



## Porridge aus dem Ofen mit Rhabarber

### Zutaten (1 Portion)

30 g Hirseflocken

150 ml Mandeldrink

1 Hand voll Erdbeeren

1 kl. Stange Rhabarber

Mark einer  $\frac{1}{4}$  Vanilleschote

$\frac{1}{2}$  TL Honig

Außerdem: eine ofenfeste Form/  
kleine Auflaufform o.ä.

Für die Garnitur: Erdbeeren



### Zubereitung

Den Backofen auf 180° Grad vorheizen. Hirseflocken, Mandeldrink in die Form geben und verrühren. Die Beeren unterheben. Den Rhabarber waschen, in 1 cm breite Streifen schneiden und gleichmäßig auf dem Hirsebrei verteilen, Vanillemark und Honig unterrühren. Ca. 25-30 Minuten backen. Vor dem Servieren mit den übrig gebliebenen Beeren garnieren und dann warm genießen.